

# PATOLOGIE DELLA TIROIDE: MOLTISSIMI NE SOFFRONO MA SONO IN POCHI A CONOSCERLE

*Patologie tiroidee in aumento, donne più a rischio*

L'Istituto Superiore di Sanità certifica: più di 6 milioni di italiani soffrono di patologie legate alla tiroide. Parliamo del 10% della popolazione, una vera e propria epidemia silenziosa. Alla base di questo numero stratosferico di casi sembrerebbero esserci lo stile di vita poco sano, l'alimentazione sbagliata e l'inquinamento. Spesso i sintomi legati alle disfunzioni della tiroide si manifestano troppo tardi e si confondono con quelli di altre patologie, rendendo difficile la diagnosi.

Negli ultimi 20 anni si è registrato un aumento dell'incidenza dei tumori e delle patologie autoimmuni tiroidee, le donne sono le più colpite. A dispetto dei numeri, solo 1 persona su 5 conosce queste patologie e le loro conseguenze.

Il Dr. Alessandro Casini, endocrinologo e vice-presidente della Onlus Tendi la Mano A.I.P.O.M., è in prima linea nel combattere le invalidanti conseguenze legate alle disfunzioni tiroidee. "La battaglia", ci dice, "si può vincere con la prevenzione e con un nuovo approccio terapeutico". "Le principali disfunzioni tiroidee", continua il Dr. Casini, "sono: il gozzo ovvero l'aumento del

volume della tiroide accompagnata o meno dalla presenza di noduli, l'ipotiroidismo e l'ipertiroidismo. I noduli inoltre possono essere, talvolta, dei carcinomi.

**L'ipotiroidismo provoca stanchezza, aumento di peso, perdita di capelli e difficoltà di concentrazione**, ma tali manifestazioni sono spesso sfumate, rendendone difficile l'individuazione.

**L'ipertiroidismo**, invece, determina **tachicardia, dimagrimento, tremori e agitazione** in modo molto marcato.

**...avallati da un medico, assumono ormoni tiroidei per dimagrire, con gravi effetti collaterali**

Per prevenire conseguenze irreversibili, è necessaria una diagnosi accurata e tempestiva. Gli unici mezzi a nostra disposizione sono l'adozione di una dieta ricca di iodio ed un eventuale controllo da un endocrinologo specializzato al passo con i nuovi studi in materia". Ebbene, la prevenzione da sola non basta, serve anche essere aggiornati sulle nuove scoperte: la comunità scientifica è concorde sul fatto che il trattamento con l-tiroxina, un or-



**DOTTOR ALESSANDRO CASINI**  
Endocrinologo e vice-presidente della Onlus "Tendi la Mano" A.I.P.O.M.

mone tiroideo sintetico, è perfetto in caso di ipotiroidismo, ma non è più adeguato per il controllo della crescita nodulare, come invece si faceva un tempo, perché può portare a tachiaritmie e osteoporosi (eccezione fatta per pochissimi casi di pazienti giovani e con tiroide normofunzionante).

Insomma, in materia di tiroide occorre piena responsabilità da parte dello specialista: "Spesso i pazienti che visito incolpano la tiroide per il loro sovrappeso e, avallati da un

## Tendi la Mano A.I.P.O.M Onlus

L'associazione di cui il Dr. Casini è vicepresidente nasce con l'obiettivo di prevenire le patologie osteometaboliche quali: malattie della tiroide, diabete mellito, osteoporosi, obesità, ipercolesterolemia. Le attività della Onlus comprendono: ricerca e divulgazione scientifica; screening gratuiti sul territorio; donazioni di materiali utili a strutture sanitarie pubbliche, ad enti morali o a determinate categorie protette.

**Sostieni "Tendi la Mano A.I.P.O.M." con il tuo 5x1000 e aiuta la ricerca sulle patologie osteometaboliche:**

**P.IVA\ C.F.: 91090050591**

**[www.tendilamanoaipom.it](http://www.tendilamanoaipom.it)**

medico, assumono ormoni tiroidei per dimagrire. Vorrei evidenziare i gravi effetti collaterali di tale pratica: in particolare, soggetti con patologie cardiovascolari ed osteometaboliche possono andare incontro a pericolose conseguenze, fra cui la morte", conclude il Dott. Casini.

**I farmaci naturali sono più sicuri?**

C'è un pregiudizio diffuso per il quale i prodotti di origine naturale abbiano meno effetti collaterali. Le terapie del passato prevedevano estratti secchi di tiroide animale, ma questi non garantivano un risultato sicuro: la percentuale di ormone non era uguale in ogni campione e capitavano concen-

trazioni ormonali maggiori in un estratto piuttosto che in un altro. Ciò portava a pericolosi ed imprevedibili squilibri. La sintesi di laboratorio, invece, ci fornisce un farmaco omogeneo, efficace e controllabile.

**La diagnosi tempestiva e accurata è fondamentale: prenotata rimandare il tuo check-up e preveni le invalidanti patologie legate alla tiroide**

Riferimenti Dr. Alessandro Casini  
**ROMA** - Via G.Tiraboschi, 20  
Tel 06.82.41.93

**CIAMPINO** - Via della Repubblica, 3  
Tel. 06.79.14.169  
[www.alessandrocasini.net](http://www.alessandrocasini.net)  
Cell. 336.66.21.17